

LISTE COMMUNE DE FOURNITURES POUR LES 2 CLASSES DE CM2

Tout ne doit pas forcément être neuf si l'état des fournitures que vous avez est correct.

	1 ordinateur ou une tablette et une <u>connexion internet</u> (Pour consulter Beneylu à la maison).
	1 stylo bleu (<u>frixion effaçable</u>)
	1 stylo bleu bic
	1 stylo rouge
	1 stylo vert
	2 souris correctrices
	1 surligneur fluo jaune
	1 crayon gris HB
	1 taille crayons avec réservoir
	12 crayons de couleur
	12 feutres
	2 classeurs en carton A4 <u>avec 4 anneaux</u> :Largeur du dos de 4cm
	1Gomme
	1 paire de ciseaux à bouts ronds
	3 tubes colle bâton
	1 Règle plate (30 cm) en plastique non flexible
	1 paquet de 100 feuilles blanches perforées A4 gros carreaux
	1 paquet de 25 pochettes plastiques perforées grand format A4
	2 chemises à élastiques une bleue et une rouge A4 (Si possible en plastique)
	1 ardoise et 10 feutres Velléda + chiffon.
	1Equerre transparente avec la graduation 0 dans l'angle, sans espace.
	1 compas à vis et crayon (pas à mine)
	1Blouse (ou vieille chemise)
	2 Boîtes de mouchoirs
	1 calculatrice
	1 rouleau de film plastique pour couvrir les livres
	2 trousses : une pour travailler et une 2 ^{ème} (ou boîte ou petit sac) pour stocker les réserves de stylos en classe.
	Une paire de baskets du type « running » (pas de semelles plates) VOIR AU DOS

NB : Attendez la rentrée et de savoir qui sera l'enseignant de votre enfant avant d'acheter toute autre fourniture scolaire.

Par exemple, M. Trombello n'utilisera pas d'agenda ni de cahier de texte, M. Martin oui, il est donc inutile d'acheter pour rien.

Toutes les affaires devront être marquées au nom de votre enfant. Merci de ne pas ranger les feuilles et les pochettes dans le classeur.

RAPPORTER LE REFERENTIEL, LE LIVRET D'EVALUATIONS, LE CLASSEUR D'ANGLAIS-ITALIEN ET LE CAHIER DE POESIE DU CM1 à la rentrée.

BONNES VACANCES A TOUS ET A LA RENTREE ! M. Martin et M. Trombello

LE GUIDE DE LA BONNE PAIRE DE CHAUSSURES EN EPS

Qu'est ce qu'une bonne chaussure de sport ? La question paraît futile mais néanmoins importante lorsque l'on voit avec quels types de chaussures nos élèves pratiquent en EPS. Depuis plusieurs années nous avons assisté à une dérive due à la mode des chaussures sportswear inadaptées à la pratique sportive. Voici quelques conseils afin de s'équiper correctement.

Nos élèves sont en pleine croissance, afin de **préserver leurs articulations** et leur apporter **confort** et **sécurité** dans la pratique de l'EPS, les chaussures doivent respecter les critères suivants :

- Une semelle suffisamment épaisse et souple pour amortir les chocs
- Une voûte plantaire soutenue
- Une chaussure assez haute pour un bon maintien de la cheville
- Un bon contrefort (rigidité au niveau du talon)
- Pas trop lourde

La marque n'a aucune importance. Sans volonté de pub ni de contre-pub, voici quelques exemples de chaussures afin d'illustrer les explications.

INADAPTEES POUR L'EPS :



Semelle fine
aucun amorti



Semelle plate/lisse
pas de soutien de la voûte



Toile souple
aucun maintien



Trop rigide
pas de confort

ADAPTEES POUR L'EPS :



Type running



Type tennis



Type multisports

AVEC UN LACAGE ADAPTE :

- Un lacage serré sur toute la longueur de la chaussure
- Des lacets noués sur la languette